



Da ist viel mehr drin als Wintersport...

### Termine 2014

- 04. – 11.01. Ski & Snowboardwoche in Luttach
- 05.01. Trainingswanderung
- 25. – 26.01. Teilnahme Bezirksmeisterschaft Hessischer Skiverband – Bezirk II
- 02.02. Trainingswanderung
- 20. – 23.02. Langlaufwochenende in Oberhof
- 06. – 09.03. Wochenendskifahrt ins Montafon
- 09.03. Trainingswanderung
- 15.03. 5. Frauen Flohmarkt
- 16.03. 1. Spielzeugbasar
- 02.04. Saisonbeginn Inliner
- 03.04. Saisonbeginn Radsport
- 06.04. Trainingswanderung
- 05. – 06.04. Frühjahrswanderung Leutershausen
- 13. – 18.04. Ski & Snowboardwoche in Sölden
- 12. – 19.04. Skifreizeit Fiss
- 19.06. Veranstaltung – Vereinsring Neustadt
- 27. – 29.06. Kanutour Wiesent
- 17. – 24.08. Radtour vom Bodensee zum Königsee
- 11.09. Saisonende Radfahren
- 17. – 21.09. Wandertour I – Saalbach Hinterglemm – Leogang
- Wandertour II – Hoher Tauern
- 11. – 12.10. Nordic-Walking-Wochenendtour
- 12.10. Abschlussfahrt Radfahren Clingenberg Turm
- 14.11. Jazztanz - Showtanzabend
- 15.11. 6. Frauen Flohmarkt
- 16.11. Ski-Basar
- 29.11. Veranstaltung – Vereinsring Neustadt
- Benznickelmarkt
- 30.12. Adventslesung
- 03. – 10.01.15 Ski & Snowboardwoche in Luttach
- 19. – 21.06.15 Veranstaltung Vereinsring Historischer Mark

# Wintersportverein 1967

# Neustadt e.V.



### Wintersportverein 1967 Neustadt e.V.

Vereinsanschrift

1. Vorsitzender Heinz Görg

Am Hardwald 30

64747 Breuberg

Tel: 06165/2926

E-Mail: heinz.goerg@t-online.de

<http://www.wsv-neustadt.de>

# Übungstermine 2014

## Wintersportverein 1967 Neustadt e.V.

### Montag

---

10.00 – 11.00 Uhr **Seniorengymnastik**  
in der Breuberhalle in Neustadt.  
Unter der Leitung von Rainer Gebauer (06165/2598) treffen sich Seniorinnen und Senioren um im Alter noch Sport zu treiben und durch gezielte Übungen fit zu bleiben. Also liebe Seniorinnen und Senioren, wenn Sie mitmachen möchten, dann kommen Sie zu uns.

20.00 – 21.00 Uhr **Bodyfitness**  
unter dem Qualitätssiegel „Sport-pro-Gesundheit“. Ganzkörpertraining für Jedermann/frau in der Turnhalle in Hainstadt. Jeden Montag außer in den Sommerferien, unter Leitung von Elvira Büchner (06165/2844) Von Anfang November bis Anfang März mit zusätzlichen Elementen der **Skigymnastik** „Fit durch den Winter“. Neueinsteiger sind herzlich willkommen.

### Dienstag

---

17.30 – 18.30 Uhr **Jazztanz**  
Training der Tanzmäuse in der Breuberghalle. Die Mädchentanzgruppe im Alter von 6-9 Jahren wird trainiert von Selina Schweißgut und Melissa Eidenmüller

### Mittwoch

---

17.30 – 18.30 Uhr **Inliner-Training**  
unter Leitung von Rainer Gebauer (06165/2598) am Parkplatz Breuberghalle in Neustadt.  
Ob jung oder alt, jeder kann mitmachen.

Angeboten werden folgende Kurse:

**Anfänger:** Für alle, die die Technik des Inliner-Fahrens lernen möchten. Hierbei stehen das sichere Bewegen auf den acht Rollen und das Bremsen in Gefahrensituationen im Vordergrund.

**Ausdauertraining:** Aufbau von Grundlagenausdauer und Kondition. In diesem Kurs liegt der Schwerpunkt auf dem Fahren von größeren Strecken. Aber auch die Fahrtechnik wird nicht zu kurz kommen. Bei Interesse werden auch größere Ausflüge auf Inlinern nach Absprache angeboten.

**Voraussetzung:** Helm, Protektoren für Knie, Ellenbogen und Handgelenke.  
Die Inliner sollten über einen Stopper verfügen.

14.30 Uhr -

**Radfahren - MTB-Gruppe ab 60 Jahren**  
Die Gruppe trifft sich bei passendem Wetter am Sophienhof in Rai-Breitenbach  
Anmeldung bei Ernst Schäfer (06163/3717)

### Donnerstag

---

19.00 – 20.00 Uhr **Radfahren**  
Start und Ziel unserer Radsportgruppen ist der TSV Sportplatz in Neustadt.  
Angeboten werden donnerstags 5. Gruppen um jedem Teilnehmer die Möglichkeit zu geben mit Gleichstarken zu radeln.  
Gäste sind herzlich willkommen.

**1. Gruppe**  
Genussradler auf gut befestigten Wegen entlang des Mümlingtals und Seitentälern ohne größere Steigungen.

**2. Gruppe**  
Touren auf befestigten Wegen und leichten Pfaden über alle Höhen und Täler rund um Breuberg mit moderaten Steigungen und ohne größere Anforderungen an die Fahrtechnik.

**3. Gruppe**  
Mountainbike-Einsteiger auch auf unbefestigten Wegen und Single-Trails mit mittleren Steigungen/Abfahrten und höheren Ansprüchen an Fahrtechnik und Ausdauer.

**4. Gruppe**  
Mountainbike-Fortgeschrittene auf allen fahrbaren Trails mit sehr guter Fahrradbeherrschung und guter Kondition.

**5. Gruppe**  
E-Bike - Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat bei passendem Wetter.

### Freitag

---

13.00 Uhr - Radfahren - **Downhill-Gruppe**  
trifft sich jeden Freitag vorrangig im Bikepark Beerfelden. Abfahrt ist um 13.00 Uhr.  
Transfer der Bikes und der Teilnehmer erfolgt nach Voranmeldung unter 06165/3574 (Peter Hock) oder 06163/3921 (Walter Schmitz).  
Nach Absprache ist fahrtechnische Einführung und Unterstützung möglich. Nähere Informationen siehe unter <http://www.bikepark-beerfelden.de/> Sie werden sicherlich Verständnis haben, dass die Teilnahme ausschließlich auf eigene Gefahr erfolgen kann. Für alle Teilnehmer ist das Tragen von Helm, Brust- und Rückenprotektoren Pflicht.

17:00 - 18:00 Uhr Training der **Jazztanzgruppe „KLEXIS“** in der Breuberghalle in Neustadt.  
Gegründet 2005 werden unsere Mädels im Alter von 10-13 Jahren trainiert von Sabrina Scheidler und Carina Müller

18.30 – 19.30 Uhr **G.U.T Nordic Walking & HK-Prävention Kurs** (G.U.T.-Gesund und trainiert) unter Leitung von Rainer Gebauer (06165/2598)  
Auf Anfrage!  
Nordic Walking richtet sich alle Sportinteressierten, die sich gerne in der Natur bewegen möchten. Nordic Walking ist schnell und leicht erlernbar und eignet sich hervorragend als Training der Ausdauer, Kraft, Koordination und der Beweglichkeit.

Weitere Termine:

Radfahren: Die Gruppe nimmt an vielen Fahrten rund um Breuberg teil wie z.B. Drei-Länder-Tour, Streckeneröffnungen, Schmuckertour  
  
Diese Termin und Treffpunkte werden kurzfristig auf unserer Homepage veröffentlicht.

Die Wettkampf- und Turniertermine für unsere Ski-Alpin-Rennmannschaft und unserer Jazztanzgruppen, sowie die Termine der Trainingswanderungen werden kurzfristig im Breuberger Stadtanzeiger und auf unserer Homepage veröffentlicht.